

Die Wexelpunkt  
Trainingskarte  
macht's möglich

10 x Training  
für nur 75 €

DEIN PERFEKTES  
TRAINING

Dein perfektes Training...

- ✓ an sämtlichen Geräten
- ✓ in allen Trainingsräumen
- ✓ nach Deinem Trainingsplan
- ✓ von Montag bis Freitag
- ✓ ab 8 Uhr bis zur Schließzeit

Nur der klassische Therapiebetrieb  
hat an den Geräten Vorrang. Wir  
bitten hierfür um Verständnis.



WE X EL  
PUNKT

Wexelpunkt Sextl & Meister GbR  
Maisacher Straße 118 RGB  
82256 Fürstenfeldbruck

Tel: 08141 3538433  
www.wexel-punkt.de





## **Training bei Wexelpunkt: modern, effektiv, vielseitig und nachhaltig**

**Bei uns findest Du eine moderne Trainingsausstattung, um professionelle Übungen im Bereich Reha, Prävention & Fitness zu realisieren.**

Unsere Geräte sind miteinander vernetzt und durch deinen persönlichen Code hast Du jederzeit Zugriff auf deinen Trainingsplan und -fortschritt.

An den Touchscreen der Geräte kannst Du die Parameter der jeweiligen Trainings steuern, deine Bewegungsabläufe visuell darstellen und dadurch optimieren. Jede Übungseinheit wird dokumentiert und ist beim nächsten Besuch wieder abrufbereit.

Mit den Geräten sind Krafttests zur Eingangs- und Ausgangstestung möglich, um den Trainingserfolg messbar zu machen und sind so optimal für das Ansteuerungs-, Kraft-, Ausdauer-, Kraftausdauer- oder Schnellkrafttraining.

Es stehen Geräte zur Stärkung der Rücken-, Rumpf-, Bauch-, Arm-, Bein- und Nackenmuskulatur zur Verfügung. Zudem ein Perturbations-Laufband zur Sturzprophylaxe oder für ein Over-Speed-Training (für Geschwindigkeiten bis zu 30 km/h).

Um das physiologische Gehen für geheingeschränkte Personen zu ermöglichen steht ein weiteres Laufband

mit einer Gewichtsentlastungsfunktion bereit. Zum Aufwärmen, Cool-Down oder auch das Ausdauertraining eignen sich unsere Fahrrad-Ergometer. Gut nutzbar, unter anderem für Rollstuhlfahrer und geheingeschränkte Personen, ist auch unser Hand-Ergometer.

Zusätzlich stehen mehrere Geräte für das Gleichgewichtstraining und auch eine Vielzahl von Kleingeräten wie Pezzibälle, Terrabänder, Hanteln, Fazirollen, TRX-Bänder und Flexi-Bars zur Verfügung.

Noch Fragen? Melde Dich an der Rezeption oder telefonisch unter 08141 3538433